

Fallbeispiel Arbeitsplatzanalyse

1. Ausgangssituation

Arbeitsplatz: Büroarbeitsplatz im Technopark Zürich. Stehende und sitzende Tätigkeit

Persönliche Situation: Frau K., 52 Jahre, arbeitet nach über einem Jahr im Krankenstand seit Mai 2021 wieder an ihren angestammten Arbeitsplatz. Schnell war klar, dass ihre bisherige Arbeitsplatzbrille nicht mehr ausreichte. Sie hatte Nackenschmerzen und

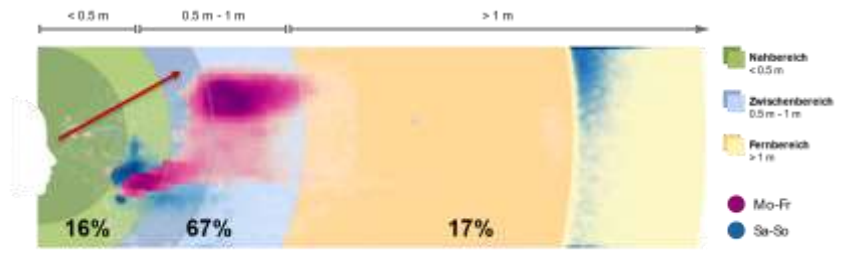


Abbildung 1: Sehdistanzverteilung

ermüdete rasch. Beeinträchtigungen im Becken- und Gesäßbereich erforderten zudem eine Arbeitsplatzoptimierung mit ergonomischem Bürostuhl und Sitz-/Stehpult. Die Anschaffung einer neuen Brille hat Frau K. aus verschiedenen Gründen aufgeschoben, insbesondere auch, weil sie nicht wusste, was die beste Versorgung für sie sein könnte und aus Furcht vor einer falschen Wahl.

2.) Vivior Kontakt

Im Rahmen einer Feldstudie im Technopark wurde Frau K. zu einer Vivior- Testmessung eingeladen. «Die Handhabung war einfach, und das kleine Gerät am Brillenbügel sorgte ab und an für ein interessantes Nachfragen von Gesprächspartnern.»

3.) Erwartung

Der Wunsch war, mehr über das eigene Sehen zu erfahren und wie sich vorhandene Fehlhaltungen darauf auswirken. Dass die Resultate direkt bei der Fertigung einer neuen Brille berücksichtigt werden können, war die positive Überraschung dabei. Vivior stellte einen direkten Kontakt zu einem Vivior

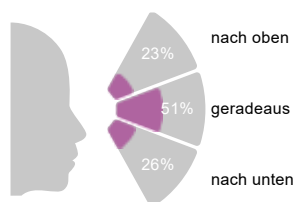


Abbildung: Kopfhaltung

Sehexperten her und verwies Frau K. an **Blickfang Optik aus Hombrechtikon**. Der Vivior Sehexperte überzeugte Frau K. «Kompetent, sympathisch und mit Fingerspitzengefühl hat mich die Mitarbeiterin nach einem eingehenden Sehtest bei der Auswahl der neuen Brillengestelle beraten. Bei beiden neuen Brillen wurden die Vivior Messdaten bei der Bestellung der Brillengläser berücksichtigt.»

4.) Resultat

«Ich trage die beiden neuen Brillen nun seit wenigen Wochen. Die Arbeitsbrille brachte direkt eine grosse Erleichterung. Der Arbeitsplatz muss noch mit einer helleren Lichtquelle optimiert werden. Der Arbeitsplatz wurde von Vivior kontrolliert und die Pult- und PC-Einstellung optimiert. Die Brille «für unterwegs» ist noch gewöhnungsbedürftig, doch ist sie mir im Alltag auch hilfreich und ich bin sicher, dass wir noch gute Freunde werden. 😊»